

# Gesundheitstage mit Baldur Preiml

Schisprung-Trainerlegende Baldur Preiml besucht Kärnten und gibt Einblicke in das damalige Trainings-Erfolgskonzept seiner Sprungasse. Dazu gehören spezifische Trainingsmethoden, gesunde Ernährung, Atemtraining, Gymnastik, Meditation in der Natur, Bergwandern, Mountainbiken, Gesundbleiben lernen, Symbole, Bewusstseinsarbeit, um unser Leben erfolgreich und gesund zu meistern.

6. bis 9. Oktober, Do 19 Uhr bis  
So 13 Uhr. Infos: Biolandhaus  
ARCHE, Familie Tessmann,  
9372 Eberstein, Tel 04264/8120  
[bio.arche@hotel.at](mailto:bio.arche@hotel.at)

