



JETZT NEU: DAS „ARCHETYPISCHE“ BIO-KOCHBUCH

ROSALINDE TESSMANN und ihr Biolandhaus ARCHE in St. Oswald bei Eberstein zählt seit über 20 Jahren zu den Bio-Pionieren und Vorreitern in Sachen vegetarischer Vollwertküche.

JETZT HAT SIE ein „archetypisches“ Kochbuch geschrieben. 100 Seiten stark, sach- und fachgerecht und vor allem genussvoll.

Man lernt über die Grundpfeiler der Vollwertküche genauso wie über die thermische Wirkung von Nahrungsmitteln, über Gewürze, was basisch macht oder wann die idealen Essenszeiten sind.

Bestellung: **Euro 12,-** plus Porto unter **+43/(0)4264/8120** oder **bio.arche@hotel.at**