

Urlaub mit Weitblick

www.bio.arche.hotel.at

25
Jahre



Mehrfach
ausgezeichnetes
Biohotel &
Gründungsmitglied
der Biohotels

Biolandhaus



Arche

Familie Tessmann





"Gut Leben, Lieben
und schlafen können wir
nur mit gutem Essen"



Gesund - Kochen



mit der Bio-Küchen

Rosalinde

Tessmann

Verlagsgesellschaft Arché, Tessmann & Witt, Ebenham, Telefon: +43 (0) 4204 11231-0 oder www.bio-arche.at



Sehr beliebt: Das Bio-Kochbuch
mit den besten Rezepten aus
unserem Haus. 100 Seiten, um nur
14,00 Euro plus Porto/Versand.

Willkommen im Biolandhaus Arche!

Genuss pur: Alles beginnt mit richtig gutem Bio-Essen

Vor 25 Jahren war die Arche eines der ersten Hotels,
das seinen Gästen biologisch vollwertige Gerichte servierte.
Und daran hat sich bis heute nichts geändert.

Die kreative Arche-Küche ist mollig gewürzt und frischer als frisch.
Vegetarisch, vollwertig, mit regionalen Produkten aus fast ausschließlich
biologisch-zertifiziertem Anbau. Bioqualität, die Jahr für Jahr kontrolliert
wird. Wir verwenden weder Mikrowelle noch Fritteuse und hobeln den
Salat noch mit der Hand. Diese Liebe und Sorgfalt schmeckt man.

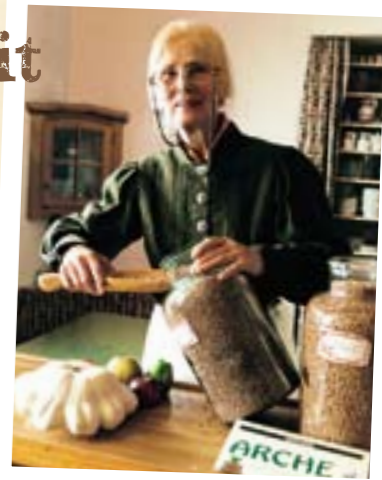
Ihr Tag beginnt mit einem traumhaft reichhaltigen Frühstücksbuffet:
Frischkornbrei, Obstsalat, Müsli, Säfte, Gemüse und frisches Obst, dreierlei
Käse, Eier, Tofuwurst, Kräutertees, Kaffee... Tagsüber gibt es Kleinigkeiten
wie Suppen oder Kuchen aus der Vollwertküche. Beim Abendmenü um
19.00 Uhr servieren wir Wildkräutersuppen, Kichererbsensteaks, Polenta-
auflauf, Gnocchi, raffinierte Getreidepfannen und ähnlich leckere Gerichte.
Begonnen wird immer mit frischem Salat. **Nur Küsse schmecken besser.**

Wussten Sie,
dass die Arche
Gründungs-
mitglied der
Biohotels ist?

So entstehen die beliebten
Kärntner Nudeln.
Natürlich
in Handarbeit,
wie alles
in unserer
Vollwert-
küche



Das beste Frühstücksbuffet,
das man sich vorstellen kann.



Rosalinde Tessmann sorgt schon seit
25 Jahren für das Leibliche Wohl der
Gäste. Und alle sind sich einig: So
gut wie sie kann das sonst niemand



Unsere Gäste
genießen die
ungezwungene
Atmosphäre, wo
jeder sein kann,
wie er ist

Etwas erleben UND sich erholen

Die Arche bietet Urlaub für die ganze Familie

Der Erlebnisfaktor ist für Kinder das Wichtigste in der Freizeit. Erwachsene hingegen suchen meistens eher nach Entspannung. Wir von der Arche sagen: Ein gelungener Urlaub muss beides enthalten – soviel Abenteuer wie möglich und soviel Ruhe wie nötig.

Das Arche-wo-die-Natur-zuhause-ist-Aktivprogramm ist ebenso umfangreich wie interessant und spannend. Es reicht vom Besuch alter keltischer Kultfelsen und Durchkriechhöfen bis zur abenteuerlichen Höhlenfackelwanderung und dem Silberschürfen in der Mine. Wer Tiere liebt, dem wird das Ponyreiten oder das Lamatrekking sehr gefallen.

Abends hören Sie sich einen Vortrag über gesunde Ernährung oder das Rutengehen an. Beim Baumhoroskop erfahren Sie, ob Sie eine Tanne sind oder eine Buche. Und später haben Sie so richtig Spaß beim Tanzabend. Oder beim großen Spieleabend mit den Kindern. **Jeder auf seine Weise.**

Tipp: Viel Bewegungsfreiheit und Tiere (Hund, Hühner, Pferd, Kühe) am 200 m nahen Bauernhof des Cousins



Beim Lamatrekking – also Wandern mit Lamas – haben die Kinder ebenso viel Spaß wie die Erwachsenen



Spiele, Abenteuer und Entdeckungen. Hier ist immer was los. Und man findet leicht Freunde



3 Generationen auf einem Bild: Wir sind ein Familienbetrieb, daher geht es bei uns so familiär zu



Kinderskikurse auf der Saualm nur 7 km entfernt



In der alten Silbermine



Niklas nach dem Skirennen





Man soll dem Leib
etwas Gutes bieten,
damit die Seele
Lust hat, darin zu
wohnen



Lassen Sie es sich gut gehen Lust auf Wellness: Die Arche als Belebensemittel

Sich zurücklehnen und entspannen. Nach der Wanderung die Kräutersauna genießen. Bei einer Massage alte Verspannungen loswerden. Oder am gemütlichen Kachelofen bei einem Glas Wein den Abend ausklingen lassen. Das tut einfach gut.

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Auftanken, den Kopf frei bekommen, sich erholen, auf neue Gedanken kommen. In der Arche ist alles auf Ihre Wellness ausgerichtet. 24 Stunden am Tag, im Sommer genauso wie im Winter.

Wenn draußen der Blick weit ab vom Nebelmeer fast unendlich schweift, macht man es sich drinnen am Kachelofen bequem und lässt den Tag Revue passieren. Der hohe Sauerstoffgehalt der Luft wirkt tagsüber wie ein Frischekick, und in der Nacht schlafen Sie dafür besonders gut. **Urlaub in der Arche ist traumhaft.**

Wussten Sie,
dass die Arche über
eigenes, positiv rechts-
drehendes Quellwasser
- weich & nitratarm -
verfügt?



Unser gesamter Wellnessbereich umfasst 80 m². Und die Sauna steht unseren Gästen zu jeder Tageszeit zur Verfügung



Kneipen in freier
Natur - die
Wasserraststätte
im Wald bringt
Ihren Kreistauf
in Schwung



Einfach toll,
so eine
Schneeschuh-
Wanderung!



Aktiviert die
Selbstheilungs-
kräfte: Der
"Scenar" misst
den Hautwider-
stand und kann
diesen wieder
auf Null setzen

Naturerlebnis & gesunde Genüsse

Schöne Aussichten für Aktiv- und Genuss-Urlauber

Urlaub in der Arche ist Rückbesinnung auf die eigenen Werte. Am Norischen Panoramaweg, dem Saualmhöhenweg oder dem Geomantischen Erlebnispfad kann man innerlich Kraft tanken.

Die Saualm und das Kärntner „Tal der Könige“ sind durch ihre Nord-Süd-Faltung einzigartig in den Ostalpen und ein Paradies für Wanderer, Geologen (190 verschiedene Mineralien) und Botaniker (Orchideen). Viele Sportler, auch Spitzenathleten, nutzen deshalb die Saualm als Höhentrainingslager.

Das sanfte Panoramawandern ist der ideale Ausgleich für alle, die im Alltag zuviel sitzen und zu selten in Bewegung kommen. Und egal, ob Sie an einer unserer geführten Wanderungen teilnehmen oder die Gegend auf eigene Faust erkunden, eines ist sicher: Am Abend schmeckt Ihnen der Biowein noch besser, wenn Sie ihn sich „verdient“ haben. **Wir sollten mehr gehen, dann ginge mehr.**

----->
Einblicke...



Unsere geführten Wanderungen sind sehr beliebt, denn: Man sieht nur, was man will.

<-----
& Ausblicke

Am Balkon der Arche sitzt man wie in einer Loge. Urlaub mit Weitblick



Wussten Sie, dass viele (Spitzen-) Sportler sich im Höhentrainingslager auf der Saualm fit halten?

Die gutmütigen, robusten Norikerpferde waren einst das einzige Fortbewegungsmittel im Tal



Burg Hochosterwitz, 16 km nah



Baldur Preiml, Skisprungtrainerlegende, beim sanften Bergradeln

Einzigartige Ansicht - hervorragende Aussicht! Bei gutem Wetter sieht man bis zu den Julischen Alpen und dem Lattersteig, also quer durch Kärnten 100 x 150 km weit. Und dann die Sonnenuntergänge - die sind einfach atemberaubend schön...

Was für ein Geh-Fühl: Diese Landschaft mit den sanften Hügeln ist das reinste Paradies für Wanderer, Naturliebhaber und Sportler

Mit den 5 Tibetern starten Sie in den Morgen. Ein gesundes Vollwert-Frühstück bringt die nötige Energie. Tagsüber nehmen Sie an einer geführten Wanderung teil. Sie lernen die Geheimnisse des keltischen Baumhoroskops kennen, Orte der Kraft und heilige Quellen.

Die Panoramawanderung führt die Gruppe auf 1900 m Höhe, und am Ziel genießen Sie einen traumhaften Ausblick über halb Kärnten. Am Rückweg freuen Sie sich schon auf ein kräftiges Abendessen aus der Vollwertküche. **Die Arche ist ein Stück vom Glück.**



Wandern ist schön in der Sonne liegen aber auch...

Direkt beim Haus beginnen eine ganze Reihe von Wanderwegen

Hier wohnen die Schafe und Ziegen - Hampa, Ludwig, Lisa und Minky sowie unsere Katze Kara

Unser Garten versorgt uns mit frischen Kräutern und Beeren

Die Arche-ÖKOTOUR für Öko-Interessierte: Lernen Sie unser gesamtes Ökokonzept kennen, kombiniert mit Ausflugsangeboten zu Orten der Kraft, Kneippbecken, ins Harrer Museum oder die Schaumolkerei. Sie können die Arche-ÖKOTOUR als Ausflug buchen, mit Mittagessen im Biolandhaus Arche, mit oder ohne Nächtigung.



Einige Auszeichnungen, die das Biolandhaus Arche in den letzten Jahren verliehen bekam:



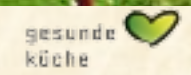
Das Österreichische Umweltzeichen Nr. 1 Die Kriterien für die Auszeichnung umfassen alle Umweltaspekte, vom Abfallmanagement über Energiesparen bis zu gesunder Ernährung und umweltfreundlicher Anreise



Das europäische Umweltzeichen für Tourismusbetriebe („Die Blume“) steht für die Kriterien „Natur genießen, Umwelt bewahren!“ Nr. A/25/2



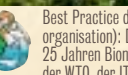
TRIGOS Kärnten — die Auszeichnung für Unternehmen, die ihre gesellschaftliche Verantwortung ernst nehmen, z.B. durch nachhaltiges Wirtschaften



Das Grüne Herz, verliehen vom Gesundheitsland Kärnten, zeichnet die hervorragende und gesunde Küche aus



Das Biolandhaus Arche ist ein Genusswirt, da in der Küche vorwiegend typisch regionale Produkte verwendet werden



Best Practice der WTO (Welttourismusorganisation): Die Bio-Arche ist seit 25 Jahren Bionier und bestes Fallspiel der WTO, der ITB und anderer Ökosiegel

Gedruckt auf Claro Bulk FSC mit mineralölfreien, umweltfreundlichen Farben auf pflanzlicher Basis bei der Öko-Druckerei Gugler, Melk. • Konzept, Gestaltung, Text: Mario Simon-Hoor (www.studioMS.at) und Ilmar Tessmann Junior.



"Nur Ziegel, viel Holz,
Lehm, und sonst nichts.
Das ist die Arche"



A/25/2

Österreichs 1. Ökohotel

Urlaub beginnt bei der Wahl der Baumaterialien

Seit 25 Jahren zählt die Arche zu den Pionieren des nachhaltigen Tourismus. Erst wurden wir ein wenig belächelt, dann mit Auszeichnungen überhäuft. Dabei sind wir immer unseren Prinzipien treu geblieben: Wir schonen die Umwelt, denn wir alle brauchen Sie noch.

Die Arche steht in einer intakten Naturlandschaft, sanft in Wälder eingebettet. • Eigenes, positiv rechtsdrehendes Quellwasser • Bionest-Appartements in Lehmbauweise, allergikergerecht. • Mit Liebe eingerichtete Vollholzzimmer – naturbehandelt, formaldehydfrei. • Fenster, Türen, Wände mit Naturfarben gestrichen. • Das Haus ist rauchfrei, am Balkon darf geraucht werden.

Die Schlafplätze sind radiästhetisch ausgemutet. • Nur 3 Mikrowatt Handy-mastbelastung, nahezu funknetzfrei. • Kein Fernseher im Zimmer, kein Funktelefon im Haus. • Zwei wohlig warme Kachelöfen. • Warmwasser mit der Kraft der Sonne geheizt. • Luftgetrocknete Bettwäsche. • Frühstück ohne Portionspackungen ... mehr dazu auf www.bio.arche.hotel.at

Die Arche ist
"Trigos Botschafter"
für Kärnten. Trigo
zeichnet Unternehmen
mit Verantwortung
aus

Panorama-
blick vom
Zimmer
aus



Die Einrichtung unserer Vollholzzimmer besteht aus
Holzmöbeln und Naturtextilien



Wie sich die Arche in die Landschaft
einfügt – einzigartig und innovativ.
Eine Mischung aus Hundertwasser
und Hazienda, sagen unsere Gäste



Das sind
wir bei der
Verleihung des
renommierten
"Österreich-
schen Umwelt-
zeichens"

Selbsterfahrung und Weiterbildung Seminare: Die schönste Art, etwas Neues zu lernen

Die ruhige Lage inmitten einer intakten Naturlandschaft, die positive Ausstrahlung der Arche und die gesunde Ernährung sind die besten Voraussetzungen für ein gelungenes Seminarerlebnis.

Bunt und abwechslungsreich wie das Leben selbst – so präsentiert sich das Programm der „Seminarche“. Von A wie Augentraining bis Z wie Zen, von Feng Shui über QiGong bis Yoga, vom richtigen Atmen über das Meditieren bis zum befreienden Lachen. Manche Seminare sind so beliebt, dass sie schon seit Jahren stattfinden. Und ständig kommen neue hinzu. Das aktuelle Jahresprogramm finden Sie auf www.bio.arche.hotel.at

Die Arche verfügt über 2 Seminarräume zu 80 bzw. 40 m² mit Lehm-Atmosphäre, eine große Liegewiese, einen Feuerplatz, Waldwanderwege direkt hinterm Haus, ein indianisches Schwitzzelt, keltische Kultplätze, eine Joggingstrecke und ein großes Megalith-Kneippbecken im Wald. Neues entdecken, etwas lernen und dabei urlauben.

Wussten Sie, dass in der Arche pro Jahr an die 50 Seminare veranstaltet werden?

Der Seminarraum mit seinen 80 m² bietet genügend Platz und eine ganz spezielle Atmosphäre



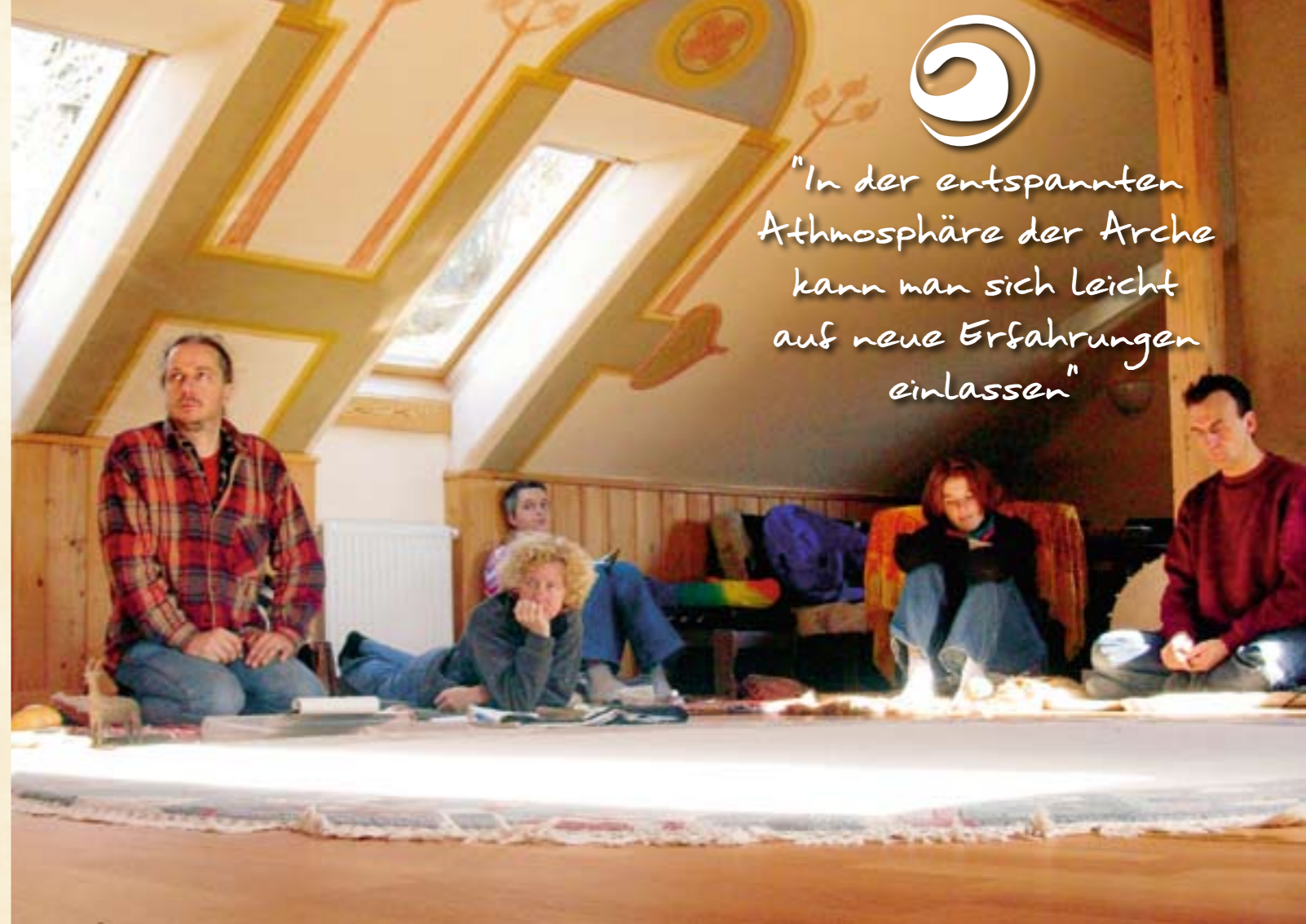
Rund ums Haus ist viel Platz für Übungen im Freien. Zum Sauerstoff-Auftanken



Abends ist Entspannung angesagt, bei einem Glas Biowein in gemütlicher Kachelofen-Atmosphäre



"In der entspannten Atmosphäre der Arche kann man sich leicht auf neue Erfahrungen einlassen"





Die Arche ist schön versteckt, ein kleines Paradies



Eberstein im Görttschitztal



"Kein Sonnenuntergang gleicht dem anderen, und jeder ist beeindruckend"

Das Leben ist südlich Rund um die Arche: eine Region mit höchstem Erholungswert

Prädikat empfehlenswert für die keltische Norische Region und das Wandergebiet Saualm. Sie zählen zu den sonnigsten Urlaubsgebieten Österreichs und sind außerdem reich an Sehenswürdigkeiten und Ausflugszielen.

Über 4000 Jahre Besiedlung in einem Tal, das nach Süden offen ist, hat eine Vielzahl an Kulturdenkmälern hinterlassen. Das reicht von keltischen Ausgrabungen, heiligen Bäumen und Quellen bis zu Burgen und Schlösser aus dem Mittelalter. Das Wetter ist südlich – im Sommer mediterran, sonst kaum Nebel, geringe Niederschläge, so gut wie keine Stürme. Unser Gebiet ist bevorzugt in einer Welt der Klimaveränderung.

Sehenswürdigkeiten wie das Heinrich-Harrer-Museum oder die nahe gelegene Burg Hochosterwitz bieten sich als Ziel für kleinere Ausflüge an. Weitere Freizeitaktivitäten, je nach Jahreszeit: baden, Rad fahren, reiten oder golfen im Sommer und natürlich Ski fahren, langlaufen, rodeln, eislaufen oder eisstockschießen im Winter. **Urlaub das ganze Jahr über.**



Die Arche steht in einer intakten Naturlandschaft, in Wäldern eingebettet



Ein Naturdenkmal der besonderen Art ist die alte Kugelfichte auf der nahe gelegenen Saualm



Der Längsee, 15 km nahe



Sogar das Kamel findet unser Klima toll



Niklas beim Pilze Sortieren



Wanderbares Österreich! Der Aufstieg auf die Saualm wird mit einem tollen Weitblick belohnt



ANREISE:

- Über Salzburg, Villach, Klagenfurt, B 92, Brückl, Eberstein, 4 km nach St. Oswald
- Über Wien, Graz, Völkermarkt Ost, Brückl, Eberstein, 4 km nach St. Oswald
- Nächster Bahnhof: Klagenfurt oder St. Veit / Glan – garantiert den günstigsten Bahnpreis gibt's bei BUND Bahn & Biobett, E-Mail: info@service.bund-naturschutz.de
- Nächster Busbahnhof: Klagenfurt.
- Nächster Flughafen: Klagenfurt (Tuifly, Germanwings, Air Berlin, Ryan Air, Luft-hansa), Graz.



Mehrfach
ausgezeichnetes
Biohotel &
Gründungsmitglied
der Biohotels



Familie Tessmann

Biolandhaus ARCHE
Vollwertweg 1a • 9372 Eberstein
Tel. +43 4264 8120, Fax DW -5
E-Mail: bio.arche@hotel.at
www.bio.arche.hotel.at